

# CARDIO TRAINING

*CARDIO BOOSTÉ ET MUSCLES ACTIVÉS !*



08  
SEPTEMBRE

130€  
LES 45 SÉANCES

**Cours mixte pour un cardio et un renforcement  
dynamique**

**LES LUNDIS**

**DE 18H30 À 19H30**

**SALLE DES FÊTES DE PONTAUMUR**