



# SECTION BABY-GYM

Les samedis de 10h30 à 11h30 pour les 2-5 ans  
À la Halle des sports de Pontaumur

Séances d'essai gratuites les 13 et 20 septembre 2025

## TARIF

55€ l'année +  
adhésion 12 €  
par familles

**ENCADREMENT:**  
**ANAIS POUGEON**  
Licence STAPS,  
mention éducation  
et motricité



Cycles sportifs avec entraînements,  
perfectionnements, jeux, situations, oppositions, ...

**Gym / Motricité:** Parcours d'obstacles et quelques mouvements  
de gymnastique, jeux de groupe, des chansons à gestes, des  
exercices d'attention...

**Athlétisme:** Parcours d'obstacles, course de relais, saut en  
longueur, jeux de lancer...

**Jeux d'oppositions:** Jeux traditionnels

**Renseignements:** [alsh.pontaumur@ccvcommunaute.fr](mailto:alsh.pontaumur@ccvcommunaute.fr)