



Programme PARENTALITÉ

AUTOMNE 2025
Septembre à décembre

**Les rendez-vous de
tous les parents !**



CHAVANON
COMBRAILLES
& VOLCANS
COMMUNAUTÉ

Actions proposées par le Pôle Enfance Jeunesse et Parentalité de la communauté de communes Chavanon Combrailles et Volcans.

0



3



6



12



18

Ateliers, échanges, réunions, jeux... Autant de propositions [avec ou sans vos enfants] pour vous ressourcer !

Parent, quelle aventure !!!

Être accompagné dans cette mission, c'est s'offrir des clés pour mieux comprendre les besoins de son enfant, mais aussi pour prendre du recul et échanger avec d'autres parents ou des professionnels.

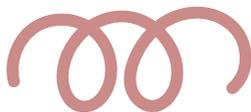
Venez échanger, partager, vous informer et vous divertir.

Le service Enfance, Jeunesse et Parentalité de la communauté de communes met en place tout au long de l'année des actions pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif. Ces animations, adaptées aux besoins des familles, sont conçues pour offrir un soutien concret et des outils pratiques.

Que vous soyez parent d'un nourrisson, d'un adolescent, ou que vous traversiez des périodes spécifiques comme l'entrée à l'école, nous organisons des rendez-vous conçus pour répondre à vos préoccupations.

Bon à savoir !

- **Toutes les animations proposées sont GRATUITES !**
- Si rien n'est indiqué sur le planning, l'activité est en accès libre. En cas de réservation nécessaire, la mention **Sur inscription** est précisée.



Les bulles en couleurs sur les côtés des plannings correspondent aux tranches d'âges concernées par les animations



Toute Petite
Enfance 0 - 3 ans



Petite Enfance
3 - 6 ans



Enfance
6 - 12 ans



Adolescence
12-17 ans

Jeudi 11 sept.

Réunion d'information :
Avoir des clés pour
faire des choix alimentaires
sains : découverte ludique de la
nutrition.

18h30 | Pontgibaud

(communauté de communes)

 **Sur inscription**

Réunion préparatoire des ateliers du
20 septembre, 1 et 15 octobre.

Vendr. 12 sept.

Café des parents Bala'Bulles

9h30 | Pontgibaud

(salle du Relais Petite Enfance)

Sam. 20 sept.

Atelier cuisine parents / familles :
« Alimentation saine ».

9h30 | Pontgibaud

(communauté de communes)



Mardi 23 sept.

Café des parents Bala'Bulles

9h30 | Bourg-Lastic

(Pôle Enfance Jeunesse)

Mardi 23 sept.

Réunion d'information : Avoir
des clés pour faire des choix
alimentaires sains : découverte
ludique de la nutrition.

18h30 | Bourg-Lastic

(Pôle Enfance Jeunesse)

 **Sur inscription**

Réunion préparatoire des ateliers
du 23 septembre 4, 8 et 22 octobre.

Merchr. 24 sept.

Café des parents Bala'Bulles

9h30 | Pontaumur

(Pôle Enfance Jeunesse)

Vendr. 26 sept.

Soirée parents/enfants : Jeux de
société. Redécouvrez le plaisir
de jouer ensemble !

18h30

Bourg-Lastic

(Pôle Enfance Jeunesse
organisé avec l'accueil de loisirs)



Sam. 27 sept.

**Matinée sportive parents/
enfants** : parcours de motricité,
structures gonflables...

10h - 12h | Pontaumur

(Halle des Sports)



Octobre

2025

Mer. 1 oct.

Atelier cuisine parents/enfants

9h30 | Pontgibaud

(communauté de communes)

Jeudi 2 oct.

Café des parents au collège :
« Les devoirs, comment s'en sortir ?! » avec Edu'Sens.

18h30 | Pontauroux

(Collège Pierre Gironnet)

Sam. 4 oct.

Atelier cuisine parents / familles :
« Alimentation saine ».

9h30 | Bourg-Lastic

(Pôle Enfance Jeunesse).

Mardi 7 oct.

Apéro des parents sur le thème «
La santé mentale de mon ado »,
des clés pour comprendre.

19h30 | Pontgibaud

(communauté de communes)



Mer. 8 oct.

Atelier cuisine parents/enfants

9h30 | Bourg-Lastic

(Pôle Enfance Jeunesse)

Vendr. 10 oct.

Café des parents Bala'Bulles

9h30 | Pontgibaud

(salle du Relais Petite Enfance)

Mer. 15 oct.

Atelier cuisine parents/enfants

9h30 | Pontgibaud

(communauté de communes)

Jeudi 16 oct.

One man show Alzheimer'Mère.

À 18 ans, Sophie fait face à l'Alzheimer précoce de sa mère. Elle va dès lors chercher la magie et le grain de folie pour s'évader et accepter la maladie.

20h30 | Pontauroux

Salle polyvalente - Action organisée par le SMADC dans le cadre du Contrat Local de Santé

Mardi 21 oct.

Café des parents Bala'Bulles

9h30 | Bourg-Lastic

(salle du Relais Petite Enfance)

Mer. 22 oct.

Atelier cuisine parents/enfants

9h30 | Bourg-Lastic

(Pôle Enfance Jeunesse)

Café des parents Bala'Bulles

9h30 | Pontauroux

(salle du Relais Petite Enfance)

Sam. 25 oct.

Matinée sportive parents/
enfants : parcours de motricité,
structures gonflables...

10h - 12h | Pontgibaud

(Gymnase)



Vendr. 07 nov:

Café des parents Bala'Bulles
9h30 | Pontgibaud
(salle du Relais Petite Enfance)

Lundi 10 nov:

Café des parents au collège :
« Les devoirs, comment s'en sortir ?! » avec Edu'Sens.
18h30 | Pontgibaud
(Collège Anna Garcin)

Portes ouvertes du Relais Petite Enfance du 17 au 22 nov.

Mercredi 19 nov:

Café des parents Bala'Bulles
9h30 | Pontaumur
(salle du Relais Petite Enfance)

Jeudi 20 nov:

Théâtre forum : « L'alcool chez les jeunes » : *la première consommation d'alcool, le binge drinking, le rapport à l'alcool etc.*
20h30
Bromont-Lamothe
(Salle Jacques Gripel)
Action menée en partenariat avec la CPTS

Mardi 25 nov:

Café des parents Bala'Bulles
9h30 | Bourg-Lastic
(Pôle Enfance Jeunesse)

Apéro des parents : « L'enfant roi, et s'il voulait seulement descendre de son trône ! » avec Les Ateliers de la Lune.
19h30 | Pontaumur
(Pôle Enfance Jeunesse)

Portes ouvertes
du RPE à
Bourg-Lastic

Lundi 17 nov:

9h30 : Musikalire » : lecture d'albums interprétées à 2 voix et 4 mains, mise en jeu et en musique.
 **Sur inscription**

Mardi 18 nov:

9h30 : atelier « snoozen » autour des 5 sens *(espace dédié et aménagé avec lumière tamisée, musique douce...)*
 **Accès libre**

Jeudi 20 nov:

9h30 : activité manuelle sur l'automne, atelier de soutien à la parentalité avec le Pôle Ressources Petites Enfance suivi d'un repas partagé.
 **Accès libre**

Vendredi 21 nov:

9h30 : Médiation animale avec Anim'et moi
 **Sur inscription**

Sam. 22 nov:

10h à 12h : matinée motricité parents/enfants : parcours motricité, structures gonflables au gymnase de Bourg-Lastic.
 **Accès libre**



Jeudi 4 déc.

Dîner-quizz « La vie affective de mon ado ». Un repas offert, un jeu de questions-réponses pour s'informer de façon ludique et bienveillante sur les relations amoureuses, l'amitié, les émotions, la sexualité, le consentement, la vie affective de nos ados, le tout sans jugement, avec bienveillance afin de favoriser les relations entre parents et ados.

19h30 | Bourg-Lastic
(Pôle Enfance Jeunesse)



Vendr 5 déc.



Café des parents Bala'Bulles
9h30 | Pontgibaud
(salle du Relais Petite Enfance)

Sam. 6 déc.

Matinée d'information parents/professionnels sur le **portage et le massage bébé**. Découverte et pratique des différents types de portage physiologique et des gestes simples de massage pour les jeunes enfants (0 à 1 an).

10h-12h | Pontaurmur
(Pôle Enfance Jeunesse)



Mardi 9 déc.

Soirée d'information parents/professionnels sur le **portage et le massage bébé**.

19h-21h | Pontgibaud
(Communauté de communes)



Mardi 16 déc.



Café des parents Bala'Bulles
9h30 | Bourg-Lastic
(salle du Relais Petite Enfance)

Mercr 17 déc.



Café des parents Bala'Bulles
9h30 | Pontaurmur
(Pôle Enfance Jeunesse)



Le Relais Petite Enfance AmstramRam est un service gratuit d'information, de rencontre et d'animation destiné aux assistantes maternelles agréées, aux parents, futurs parents, enfants.



Le Bala'Bulles est un Café itinérant Parents-Enfants, porté par l'ACEPP Auvergne. Il soutient les parents en leur permettant de se rencontrer, avec ou sans enfants.



Des parents et des professionnels proposent des ateliers autour de l'accompagnement des jeunes enfants et des parents : *portage, massage, motricité, signes etc.*



Cette association œuvre pour permettre de mieux comprendre les enjeux liés à l'alimentation.



La médiation animale est un atout pour le développement de l'enfant au niveau social, émotionnel, motrice etc.



Ce duo de musiciennes s'empare d'albums jeunesse, raconte et joue des histoires pour faire vibrer vos oreilles dans une dimension musicale créative.



Angélique Michelin propose des temps d'échange autour de la coéducation au service de l'épanouissement des petits et des grands.

Stéphanie Martin, de l'association Les Ateliers de la Lune est accompagnante en parentalité.



Issoire Santé Insertion Social favorise les actions dans le domaine de la promotion et de l'éducation à la santé.



Le pôle ressources accompagne, conseille, et soutient les parents et les professionnels de la petite enfance dans la réalisation des projets d'inclusion.



Des
QUESTIONS ?
Contactez-nous



Communauté de communes Chavanon Combrailles et Volcans

Pôle Enfance, Jeunesse Parentalité

6 av. du Marronnier

63380 PONTAUMUR

04 73 79 70 70

c.brechardverdier@ccvcommunaute.fr

www.ccvcommunaute.fr