Actions intergénérationnelles

Mardi 7 octobre

- 10h : le Relais Petite Enfance propose une animation à l'EHPAD « Les Bruyères » de Bourg-Lastic. Une rencontre intergénérationnelle autour de la table magique Tovertafel : « S'amuser, bouger, réfléchir, partager ».

Mercredi 8 octobre

- 14h : animation de l'accueil de loisirs Planète Loisirs Animation à l'EHPAD de Giat en lien avec le réseau de lecture : un moment d'échange entre les enfants et les résidents ;
- 14h : activité jeux de société organisée par l'accueil de loisirs Les P'tits Volcans à l'EHPAD de Pontgibaud.

Jeudi 9 octobre

- 10h : le Relais Petite Enfance délocalise ses ateliers à l'EHPAD « Les Roches » à Pontaumur : animation intergénérationnelle autour d'une activité manuelle sur le thème de l'automne.

L'ensemble de la programmation intergénérationnelle est réservée aux résidents des EHPAD concernés, aux enfants des ALSH concernés, aux assistantes maternelles, ainsi qu'aux familles du territoire ayant des enfants de moins de 3 ans.

PENSEZ SOLUTION DE COVOITURAGE !
Un seul volant, plusieurs passagers : la route est plus belle ensemble

ORGANISATION | CONTACT

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE
CHAVANON COMBRAILLES ET VOLCANS
6 av. du Marronnier - 63380 Pontaumur
avec la participation de Planète Loisirs Animation, Les P'tits Volcans, du Relais Petite Enfance AmstramRam, du Réseau de Lecture Publique et de la Micro-Folie CCV.

04 73 79 70 70
cias@ccvcommunaute.fr | www.ccvcommunaute.fr

Conception : service communication | illustrations : Freepik - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME SEMAINE BLEUE

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

La Semaine Bleue – À tout âge, ensemble !

du 06 au 12 octobre 2025

Chavanon, Combrailles et Volcans

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Conférence | Journée informations et ateliers | Projection film | Activités intergénérationnelles

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles

Programme complet sur www.ccvcommunaute.fr
Infos : 04 73 79 70 70

LUNDI 06 OCTOBRE

Accès libre

MICRO-FOLIE VOUS INVITE AU CINÉMA
Projection du film « The Father » avec Anthony Hopkins

14H30* > *Communauté de communes de* **PONTGIBAUD**

5 rue du Frère Genestier. Ouverture des portes à 14h.*

Ce film bouleversant de *Florian Zeller* raconte la trajectoire intérieure d'un homme de 81 ans, Anthony, atteint de démence, et dont la réalité se brise peu à peu sous nos yeux... ***[Café-débat après la projection].***

Micro-Folie est un dispositif culturel innovant qui propose projections, expositions numériques, réalité virtuelle et ateliers pour tous.

Le réseau de lecture publique vous présentera le portail numérique, un site internet qui permet à tous les usagers du réseau d'accéder à de nombreux services en ligne et gratuitement.

MARDI 07 OCTOBRE

Accès libre

CONFÉRENCE : Envisager l'avenir, protéger un proche : quelles solutions juridiques ?
Tutelle, curatelle, habilitation familiale... on fait le point !

17H30* > **BROMONT-LAMOTHE**

Maison des associations Jacques Gripel - 23 place de la Mairie.
**Ouverture des portes à 17h.*

Une conférence pour comprendre les **différentes mesures de protection juridique existantes pour accompagner un proche.** *Quelle mesure choisir ? Quelles démarches ? Quels sont vos droits ?*
Virginie Dufayet, Juge des tutelles, propose un temps d'information clair et accessible à tous : *familles, aidants, professionnels...* ***[Pot convivial après la conférence].***

Sur inscription
04 73 79 70 70

BUS DES MONTAGNES : Sommet de l'élevage

Le CIAS, en partenariat avec le Conseil Départemental, vous propose l'aller/retour **au Sommet de l'Élevage** au tarif de **3 € par personne (entrée comprise) le 7 octobre.**

Ligne 1 > *Giat / Condat / Pontaumur / La Goutelle / Bromont-Lamothe / Pontgibaud*
Ligne 2 > *Messeix (les Gannes) / Bourg-Lastic / Lastic / Herment / Briffons*

PUY-DE-DÔME MON DÉPARTEMENT
SOMMET DE L'ÉLEVAGE

JEUDI 09 OCTOBRE

Accès libre
Collation sur place

JOURNÉE D'INFORMATION POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI, LE PLUS LONGTEMPS

Habitat, Énergie, Autonomie & Numérique
Ateliers pratiques, stands d'informations & conseils

10H à 15H30 > *Salle des fêtes de* **CONDAT EN COMBRAILLE**

ADAPTER / RÉNOVER SON HABITAT

- Amélioration de l'habitat ;
- Aides techniques pour réduire nos dépenses energétiques ;
- Dispositifs pour pallier la perte d'autonomie ;
- Aides financières etc.

Partenaires présents : Compagnons Batisseurs, Rénov'Actions63, Service habitat de la communauté de communes.

RECYCLER ET CRÉER

- **Atelier créatif zéro déchet !**

Initiez-vous à la fabrication de tawashis *(éponges en tissu)* et de corbeilles en trapilho *(fils recyclés)*. Des astuces simples pour consommer autrement !

Démarche de prévention pour la gestion et la réduction des déchets en présence du SYDEM.

MAINTIEN À DOMICILE

Le CIAS vous présente l'offre de maintien à domicile du territoire.

DOMPTER LE NUMÉRIQUE

- Conseils et aide informatique avec le conseiller numérique ;
- Premiers pas sur ordinateur ou smartphone ;
- Présentation des France Services.

Nos partenaires

CHAVANON COMBRAILLES & VOLCANS · Rénov'actions63 · PUY-DE-DÔME MON DÉPARTEMENT · compagnons bâtisseurs · SYDEM · France services · CHAVANON COMBRAILLES & VOLCANS COMMUNAUTÉ