

SEMAINE BLEUE

3 > 7 oct 2022

du 3 au 7
octobre
2022

SEMAINE BLEUE

en Combrailles



**25 ANIMATIONS
POUR LES SÉNIORS
DANS TOUTES LES
COMBRAILLES**



5 JOURS D'ANIMATIONS GRATUITES POUR LES PLUS DE 60 ANS
visites guidées, activités intergénérationnelles, conférences,
ateliers ludiques, expositions, portes ouvertes etc...

LE PROGRAMME EN DÉTAIL :
www.ccvcommunauté.fr

RENSEIGNEMENTS :
04 73 88 75 58 | cias@ccvcommunauté.fr

Évènement organisé par le réseau des services d'aide à domicile et porté par le **SMADC**



lundi 3 octobre

PONTGIBAUD
10H30 À 12H

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Histoires et comptines signées avec le **Relais Petite Enfance** et animée par JULIE DALL'OSSO

mardi 4 octobre

ST-GERVAIS
9H À 17H

PORTES OUVERTES : MAISON DES AIDANTS

Découvrez en plus sur ce service innovant de soutien aux proches aidants à l'occasion d'une journée portes-ouvertes.

mercredi 5 octobre

PONTGIBAUD
9H-12H ET 14H-17H

PONTAUMUR
9H-12H ET 14H-17H

BOURG-LASTIC
9H-12H ET 14H-17H

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Participez à des animations avec les enfants des **accueils de Loisirs** du territoire :

- Tournois / jeux autour du numérique (Wii, Switch, tablette),
- Tournois de baby-foot et de ping-pong,
- Jeux de société nouvelle génération,
- Jeux extérieurs etc.

mercredi 5 octobre

ST-ELOY-LES-MINES
14H30 À 17H

ACTIVITÉS POUR SÉNIOR : JARDIN D'ALOÏS

L'accueil de jour pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs vous propose une série d'activités ludiques adaptées aux séniors.

jeudi 6 octobre

BOURG-LASTIC
9H30 À 11H30

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Animations avec les enfants du RPE au Pôle Enfance Jeunesse

- Présentation de « Paro », le phoque émotionnel avec l'EHPAD
- Ateliers jeux vidéo intergénérationnels

jeudi 6 octobre

PUY-SAINT-GULMIER
14H à l'église

BALADE : LA BUTTE DE PUY-SAINT-GULMIER

La butte possède une vue exceptionnelle sur la chaîne des puys. Elle est le site idéal pour comprendre l'histoire de la volcanologie en Auvergne.

Du 3 au 9 octobre

**MÉDIATHÈQUE
DE PONTGIBAUD**

Lundi et Mardi
9h00 - 12h30 et
de 13h30 - 18h30

Judi
9h00 - 12h30

EXPOSITION : « LES MOTS DU TEMPS QU'IL FAIT »

« Fondre comme neige au soleil », « pleuvoir comme vache qui pisse »,.... le soleil, la pluie, la neige, le froid, le vent ou les saisons, sont mis en scène par une multitude d'expressions populaires que nous employons constamment.

Ces expressions idiomatiques sont le reflet d'une manière singulière de penser ou de parler, propre à notre langue. A l'image de notre culture, elles déterminent une appartenance à un pays ou un enracinement dans une région.

vendredi 7 octobre

VITRAC | SALLE POLYVALENTE

JOURNÉE DE CLÔTURE COMMUNE À TOUTES LES COMBRAILLES

Afin de clôturer cette semaine dédiée aux séniors, le réseau des services d'aide à domicile des Combrailles ainsi que le SMADC ont décidé d'organiser une journée en commun.

9h30

ATELIERS TOURNANTS ET FORUM

- **Ateliers Loisirs et Mobilités**, animé par un ergothérapeute de l'espace Autonomie 63
- **Atelier Réalité Virtuelle**, animé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit (PFAR) des Combrailles
- **Atelier Activité Physique**, animé par l'Association Régionale de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires d'Auvergne

Présence en parallèle de nombreux stands d'acteurs sociaux du territoire

11h30

EXPOSITION PHOTOS :

Inauguration d'une exposition photos sur les métiers du domicile et des aidants professionnels en présence des élus et acteurs du territoire.

14h30

CONFÉRENCE :

Conférence sur le dépistage des cancers chez les personnes âgées et échange avec les intervenants sociaux.