

Semaines de la parentalité du 24 mars au 7 avril 2023

Tout le programme et l'actu sur :

 [semainedelaparentalite63](https://www.facebook.com/semainedelaparentalite63)

Une action soutenue par la Caf

DITES STOP AUX NUITS SANS SOMMEIL !



Le Relais Petite Enfance Amstramram vous propose des ateliers sur le sommeil
avec Maëlle GUILLOT, consultante en sommeil certifiée,
spécialisée bébés et enfants.



➔ **Ouvert aux parents dont les enfants sont âgés de moins de 3 ans**

Sur inscription auprès des animatrices du RPE au 04 73 79 70 70 ou rpe@ccvcommunaute.fr

Samedi 25 mars de 10h à 12h
au Pôle enfance jeunesse
à **BOURG-LASTIC**

Samedi 1er avril de 10h à 12h
à la Communauté de communes
à **PONTGIBAUD**

*Grâce à mes accompagnements, vous
apprendrez à votre enfant à s'endormir seul,
vous aiderez votre enfant à acquérir de bonnes
habitudes, afin de répondre à ses besoins
physiologiques en sommeil.*

Maëlle Guillot

