

Planning du mois  
de septembre

Les ateliers sont ouverts aux assistantes maternelles et aux parents.  
Horaires des ateliers et cafés des parents : 9h30-11h30

Mardi 6 septembre	Pontgibaud Giat	C'est la rentrée ! Sortie au parc	
Vendredi 9 septembre	Messeix Bromont-Lamothe	C'est la rentrée ! Rendez-vous au parc	
Mardi 13 septembre	Herment Pontgibaud	Rendez-vous au parc Les dix p'tits doigts	
Jeudi 15 septembre	Montel-de-Gelat	P'tits Chefs (cuisine)	
Vendredi 16 septembre	Bourg-Lastic Chapdes-Beaufort	Atelier Yoga Assistantes maternelles/enfants (sur inscription) De 10h à 11h Atelier hors les murs (Devant la salle Saint Joseph)	
Lundi 19 septembre	Pontaurmur	Atelier Yoga Assistantes maternelles/enfants (sur inscription) De 10h à 11h	
Mercredi 21 septembre	Puy-Saint-Gulmier	Fête du Relais Petite Enfance	
Jeudi 22 septembre	Bromont-Lamothe Pontaurmur – Salle des fêtes	Visite d'un élevage d'escargots à La Goutelle avec Ludivine Réunion de rentrée des Assistantes maternelles à 19h	
Mardi 27 septembre	Pontgibaud Herment	Bulle d'air Pâte à modeler maison	
Jeudi 29 septembre	Bourg-Lastic Montel-de-Gelat Pontgibaud	P'tits Chefs (cuisine) Bulle d'air Atelier Yoga Assistantes maternelles/enfants (sur inscription) De 10h à 11h	

Dates à retenir pour les parents

**Agenda Bala'Bulles**  
AUTOMNE 2022

**BALABULLES**  
Café itinérant Parents - Enfants

**PONTGIBAUD**  
Vendredi 30 septembre  
5, rue du Frère Genevieve  
Atelier musique et sons avec Florian ALLAIRE de 10h à 11h

**BOURG-LASTIC**  
Mardi 27 septembre  
7, rue des Dillères

**PONTAUMUR**  
Lundi 12 septembre  
6, avenue des Marseillais  
Lecture en Tapis avec Laurence FUSCO de 10h à 11h

**ACCUEIL DE 9H30 À 11H30 AU RELAI PETITE ENFANCE**  
Pour plus d'infos, contactez Jonathan : 06.56.77.0118  
animation@aceppauvergne.com

Renseignements auprès des animatrices :

rpe@ccvcommunaute.fr

Carole : 06.40.75.40.39 / 04.73.88.75.58  
Rebecca : 06.67.28.02.12 / 04.73.79.70.70  
Elodie : 06.67.32.33.08 / 04.73.21.88.68



**ATELIERS**  
Parents - Enfants (dès 3 ans)

**YOGA**  
Relaxation, éveil sensoriel et corporel  
Avec Christelle Gallois "Bien dans mes chaussettes"

**Bourg-Lastic :** 14 septembre  
**Pontgibaud :** 28 septembre  
**Pontaurmur :** 12 octobre

**Déroulé d'une séance**

- Temps de présentation et de lecture
- Automassage du visage, des mains ou des pieds
- Prise de conscience du schéma corporel
- Postures de yoga ludiques accompagnées d'une histoire
- Temps calme / jeux de souffle
- Prise de conscience de la respiration et de ses bienfaits
- Écoute et exploration d'un instrument de musique.



Gratuit / Places limitées  
Sur inscription auprès des animatrices  
Carole : 06.40.75.40.39  
Rebecca : 06.67.28.02.12  
Elodie : 06.67.32.33.08

Dans les salles des RPE  
De 10h à 11h