

Newsletter #11

AMSTRAM'RAM



A travers cette lettre, nous souhaitons maintenir un lien entre vous, Assistantes Maternelles et Parents, et nous, Relais d'Assistantes Maternelles.

Régulièrement, nous proposerons des lectures, des activités pour petits et grands, des pistes d'évasion... **Envoyez-nous des photos de vos réalisations !**

Cette lettre se veut vivante et participative! N'hésitez pas à suggérer du contenu à : ram@ccvcommunaute.fr

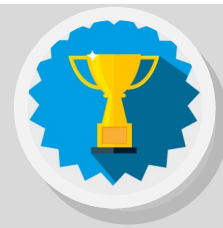
Concours de peinture sans pinceaux

Bravo à Louane et Maël !

Il a été difficile de ne retenir qu'un seul dessin dans chacune des catégories.... **Bravo à chacun pour vos réalisations !**

Aujourd'hui nous mettons tout de même à l'honneur Louane, 24 mois, pour sa peinture réalisée avec des rouleaux de papier toilette et Maël, 5 ans, pour sa peinture soufflée à la paille.

Merci pour vos partages !



VAE

Intéressée par la

VAE ?

Nous vous invitons à lire cet article : <https://lesprosdela petiteenfance.fr/formation-droits/droits-et-demarches-administratives/validation-des-acquis-de-lexperience-vae/la-vae-en-7-points-cles?fbclid=IwAR1irhmC-wGpBFITaNGYnzRLz8GA2xt1zPFUv3C2PZkRiyClifaibz5nsl>

Rapprochez-vous des animatrices si vous êtes intéressées pour suivre un parcours de VAE !



Groupe Facebook

Une annonce à faire passer ?



N'hésitez pas à nous faire passer vos annonces pour publication sur la page du groupe Facebook AMSTRAM'RAM (annonces en lien avec l'exercice d'Assistante Maternelle)

(recherche ou vente de jeux/matériel de puériculture)

<https://www.facebook.com/groups/608263456455076/>

Comptine

<http://chezveronlice.fr/>

La grenouille
quelle bouille



la grenouille quelle bouille !

Paroles et vidéos ici : <http://chezveronlice.fr/2020/06/16/la-grenouille-quelle-bouille/?fbclid=IwAR1MPqB1F5qechhHB70WfKJB9oycnFGovCBEQBWxGriQKiK1haKlnNpVH7g>

chezveronlice.fr/2020/06/16/la-grenouille-quelle-bouille/?fbclid=IwAR1MPqB1F5qechhHB70WfKJB9oycnFGovCBEQBWxGriQKiK1haKlnNpVH7g

La « propreté »

Adieu la couche !

Certaines de « nos » petites têtes blondes découvriront les bancs de l'école pour la première fois en septembre...

Pour certains enfants, l'acquisition de la propreté n'est pas encore tout à fait au point.

Nous vous invitons à prendre connaissance du livret en ligne sur le site du Conseil Départemental 63 : https://www.puy-de-dome.fr/fileadmin/user_upload/CD63-2017-10-plaquette-proprete_1513851734.pdf

Pour aller plus loin, un vrai/faux : <https://www.enfant.com/votre-enfant-1-3-ans/psycho/le-vrai-faux-du-pot/?fbclid=IwAR3nquo77Dajx5vWrslu0YXSqb3x6lOpYFKIODaoaebCRehriXKyu0hd3c>

Et une petite vidéo ici : <https://www.youtube.com/watch?v=c0mfV4jctO4>



Activité d'éveil

le matelas sensoriel

[Métiers de la petite enfance, n°279, mars 2020](#)

Le principe du matelas sensoriel est simple et riche de possibilités : un jour plat, le lendemain volumineux, puis léger ou lourd. Il suffit de prendre une housse de couette, de coussin ou de traversin, puis de la garnir.

Idées :

- remplir la housse de ballons de baudruche. Le matelas sera volumineux, avec des creux et des bosses
- On peut soulever le drap pour regarder dessous
- Jeux de coucou/caché
- On peut ouvrir le matelas pour découvrir ce qu'il y a à l'intérieur : deux adultes tiennent la housse afin de proposer aux enfants d'y entrer : ils découvriront dans cette grotte de ballons multicolores l'électricité statique
- Variantes multiples : à la place des ballons de baudruche, utiliser des balles et ballons de tailles/poids/textures différentes. Ou bien varier les collections : objets monochromes ou sonores, matières qui bruissent.

Quelques conseils : placer le matelas sur un tapis, au milieu d'une pièce. Proposer cette activité lorsque l'adulte est pleinement disponible.

C'est fou la palette d'émotions
qui passent par le regard
quand on porte un masque...



Yoga

Exercices pour les tout-petits

https://www.popi.fr/a-faire-soi-meme/yoga-3-exercices-petits?fbclid=IwAR1RpVWrtijY1DxnzSURy8Dfto7hGAYCr2sb1vcWA10SoKfJq2TnW4IXf_g

[fbclid=IwAR1RpVWrtijY1DxnzSURy8Dfto7hGAYCr2sb1vcWA10SoKfJq2TnW4IXf_g](https://www.popi.fr/a-faire-soi-meme/yoga-3-exercices-petits?fbclid=IwAR1RpVWrtijY1DxnzSURy8Dfto7hGAYCr2sb1vcWA10SoKfJq2TnW4IXf_g)

Le petit chat

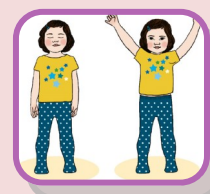
Tu es à 4 pattes, comme un petit chat. La tête bien rentrée, tu fais le dos rond. Tu redresses ta tête et ton dos se creuse. Tu regardes droit devant toi !

L'étoile

Tu es debout, bien droit(e) et les jambes un petit peu écartées. Tu peux fermer les yeux, et te mettre à rêver... Ouvre les yeux, lève les bras vers le ciel ! Tu es une superbe étoile qui scintille dans la nuit.

Le ballon

Tu poses tes deux mains bien à plat sur ton ventre et tu respirez pour le gonfler fort ! Il devient tout rond, comme un joli ballon ! Et "pffffff...", tu souffles et tu ouvres très grands tes bras. Tout l'air sort de toi !



Ram AMSTRAM'RAM



CHAVANON
COMBRAILLES
& VOLCANS
COMMUNAUTÉ



ram@ccvcommunaute.fr