



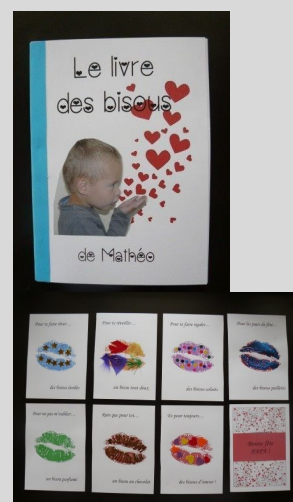
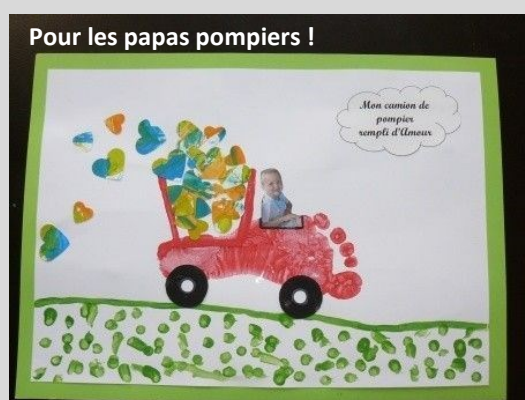
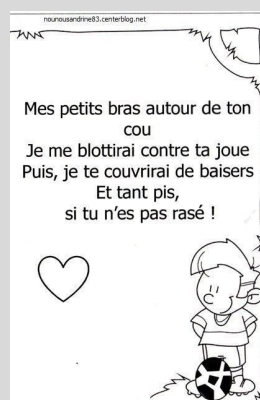
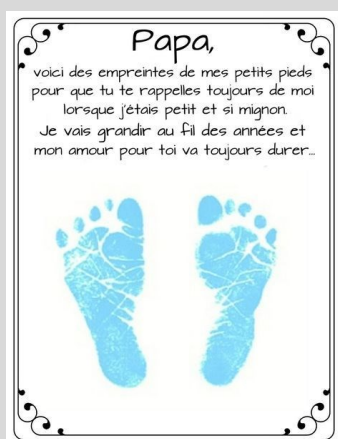
A travers cette lettre hebdomadaire, nous souhaitons maintenir un lien entre vous, Assistantes Maternelles et Parents, et nous, Relais d'Assistantes Maternelles.

Régulièrement, nous proposerons des lectures, des activités pour petits et grands, des pistes d'évasion... **Envoyez-nous des photos de vos réalisations !**

Cette lettre se veut vivante et participative ! N'hésitez pas à suggérer du contenu à : ram@ccvcommunaute.fr

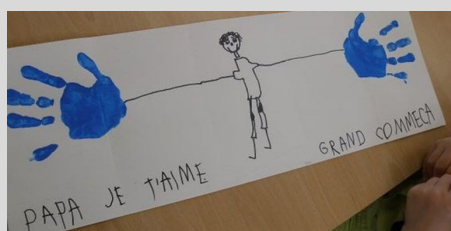
Activités manuelles - Mosaïque d'idées

La fête des Pères ou la fête de ceux qu'on aime bis



Explications de la carte ici : <http://lylymetlamainalapatte.fr/carte-a-empreinte-pop-up/>

Explications et pages du livre à télécharger ici : <http://nounoulo88.centerblog.net/2091-le-livre-des-bisous-pour-la-fete-des-papas-2015>




Un P'tit crabe

Vidéo en ligne : <https://youtu.be/aITmsUf5Aii>

Comptine tirée du site : <http://chezveronalice.fr/2020/06/07/comptine-un-ptit-crabe/>

Un p'tit crabe

Un p'tit crabe... un p'tit crabe
 Tout bronzé... tout bronzé
 Sur le sable... sur le sable
 Allongé... allongé
 Je le prends... je le prends
 Dans ma main... dans ma main
 Je l'entends... je l'entends
 Qui se plaint... qui se plaint
 J'veux partir... j'veux partir
 S'il te plaît... s'il te plaît
 Remets-moi... remets-moi
 Dans la mer !



<http://chezveronalice.fr>

la petite chenille



Vidéo en ligne : <https://youtu.be/9ul6WHD5e3w>

Comptine tirée du site : <http://chezveronalice.fr/2020/03/11/coloriage-la-petite-chenille/>

La petite chenille se promène sur le chemin
 Elle rencontre un arbre
 Elle monte à l'arbre
 Et dans ses branches elle fabrique un cocon
 Un jour passe puis une nuit (Le dire 3 fois)
 Et la petite chenille se transforme en papillon

Vidéo



Nouvelle vidéo en ligne sur notre chaîne YouTube : https://youtu.be/vO6_Di0GNw

Un tuto « tableau fleuri » à découvrir avec Elodie !



Ram AMSTRAM'RAM



CHAVANON
COMBRAILLES
& VOLCANS
COMMUNAUTÉ



ram@ccvcommunaute.fr

Massage des tout-petits

Massage avec une balle



Le massage avec une balle invite l'enfant à se connecter davantage à un sens : celui du **toucher**.

Il apprend à ressentir son corps dans sa globalité pour le relâcher en présence d'un adulte sécurisant.

Cet état agréable de relâchement physique et/ou mental peut être ressenti, identifié et même transmis aux autres.

La relaxation avec une balle (à picots ou non) consiste à faire le contour de la silhouette de l'enfant avec une balle. L'adulte la déplace sur l'enfant assis ou allongé. Elle voyage de ses pieds à sa tête avec l'idée d'une continuité entre les parties du corps, tout en évitant les zones sexuelles. On peut nommer les parties du corps, chanter d'une voix douce,...

L'adulte adapte la pression de la balle selon la zone et la sensibilité de l'enfant. Il reste à l'écoute des réactions du tout-petit qui devient acteur et décide de la fin du massage. L'enfant centre son attention sur ses sensations et apprend à situer les zones de son corps. Il ressent son corps dans ses limites et sa globalité, ce qui lui offre une contenance corporelle et psychique, notamment lorsque les émotions négatives et l'insécurité l'amènent à se sentir morcelé.

La posture de l'adulte dans ce lâcher-prise est primordiale : il aide, sécurise, incite au calme et à la relaxation par sa voix, son attitude, sa présence. La communication non-verbale de l'adulte influence l'ambiance ainsi créée.

Signes de détente observés :

- Les membres tendus, pliés, toniques, deviennent lourds, et se posent au sol.
- Les sourcils et traits du visage crispés se décrispent.
- La main fermée de l'enfant s'ouvre.
- Son regard capte celui de l'adulte, un sourire peut se dessiner.
- L'enfant à partir de 2 ans peut réclamer le massage par un « encore »

Le massage avec une balle permet de varier le canal de communication : dans les moments où la parole de l'adulte atteint ses limites pour rassurer un enfant, communiquer avec le corps constitue une ressource.

Pour aller plus loin :

<https://www.bloghoptoys.fr/comment-masser-son-enfant-avec-les-balles-et-ballons>

<https://vimeo.com/412777654>

<http://www.massage-bebe.asso.fr/>

<https://youtu.be/VEk6cV686ng>