

Newsletter #3 AMSTRAM'RAM



A travers cette lettre hebdomadaire, nous souhaitons maintenir un lien entre vous, Assistantes Maternelles et Parents, et nous, Relais d'Assistantes Maternelles.

Régulièrement, nous proposerons des lectures, des activités pour petits et grands, des pistes d'évasion... **Envoyez-nous des photos de vos réalisations !**

Cette lettre se veut vivante et participative! N'hésitez pas à suggérer du contenu à : ram@ccvcommunaute.fr

Activité manuelle

Sacs sensoriels

Lien vidéo : <https://www.france.tv/france-5/la-maison-des-maternelles/la-maison-des-maternelles-saison-4/1434755-diy-les-sacs-sensoriels.html>

Il vous faut :

Des sacs congélation pas trop grands, scotch solide

Sac n°1 : Farine, lentilles, ou céréales

Petits objets (yeux, playmobils, perles,...)

ATTENTION pas d'objets piquants

Sac n°2 : colorants, huile, vinaigre

Dans le premier sac, mélanger les « ingrédients », refermez bien et scotchez solidement

Dans le deuxième sac, mélanger le colorant au vinaigre dans un bol. Mettre l'huile dans le sac, ajouter le mélange colorant + vinaigre dans l'huile avec une pipette de Doliprane ou d'Advil.

Idée de Marie : récupérer le mélange du deuxième sac et le mettre dans un bocal.

Idée du RAM : récupérer ce même mélange pour le mettre dans une petite bouteille en plastique pour créer une bouteille de retour au calme !



Les animatrices du RAM restent disponibles si vous avez besoin d'échanger sur une situation particulière ou même juste pour papoter !

Envoyez nous un mail pour prendre un RDV téléphonique : ram@ccvcommunaute.fr



Ressources en ligne

Motricité à la maison !

Le temps pluvieux....les enfants en forme ! On vous propose d'imaginer vos parcours de motricité avec ce que vous trouvez à la maison : canapé, oreillers, tabourets, tables basses,... **ATTENTION** à sécuriser les espaces, et n'hésitez pas à utiliser les matelas des lits bébés pour prévenir les chutes.

Petite vidéo ici de la psychomotricienne Cécile Jarry-Lacombe, La maison des Maternelles :

<https://www.france.tv/france-5/la-maison-des-maternelles/la-maison-des-maternelles-saison-4/1417643-un-parcours-de-motricite-avec-les-objets-de-la-maison.html>

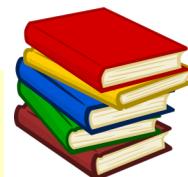
Mug-cake pour enfants

- 1 mug
- 1 càs de beurre fondu
- 1 oeuf
- 2 càs de poudre chocolatée
- 1 càs de farine
- 1 càc de lait

Préparation

1. Mélanger le beurre fondu avec l'oeuf
2. Ajouter la poudre chocolatée
3. Ajouter la farine
4. Ajouter le lait
5. 40-45s au micro-onde pour obtenir une texture fondante
Au-delà de 55s pour obtenir une « éponge » chocolatée

Recette tirée de : <https://www.france.tv/france-5/la-maison-des-maternelles/la-maison-des-maternelles-saison-4/1417647-un-mugcake-pour-enfant.html>



PODCASTS POUR S'ÉVADER SANS ÉCRANS

Encore une histoire : histoires et contes à écouter à partir de 3ans

<https://shows.acast.com/encore-une-histoire/>

Des histoires en musique d'Elodie FONDACCI—Radio classique : contes classiques

<https://www.radioclassique.fr/podcasts/serie/des-histoires-en-musique/>

Souffleur de rêves : payants mais c'est vous qui choisissez le prix de votre abonnement mensuel ! Dès 3 ans. Des podcasts en ligne gratuits. <https://souffleurdereves.com/>

Emma raconte : podcasts gratuits

<https://www.emmaraconte.com/>

Les Petits Curieux : à partir de 6/7 ans

<http://www.radio-en-ligne.fr/podcasts/petits-curieux>

Garder contact

Envoyer une carte !

L'application **Fizzer** offre chaque semaine un crédit pour envoyer une carte postale personnalisée à ses proches.

Application à télécharger directement sur votre téléphone portable ou possibilité de la créer en ligne.

ATTENTION, pour avoir le crédit le dimanche, il faut avoir créé un compte sur Fizzer au moins le samedi !

Plus d'infos ici : <https://www.fizzer.com/fr/carte-postale-en-ligne/>



Musique

Chanson langue des signes

Ma journée à la crèche, à l'école ou avec nounou, de Rémi

Une vidéo en ligne :

<https://www.youtube.com/watch?v=oj1ftu4hXsk>

Nous vous joignons à cette Newsletter#3 des cartes à signer avec

bébé téléchargées depuis :

<https://www.unjourunjeu.fr/printable/signer-avec-bebe/>

Musées

Sur <http://museosphere.paris.fr/mode-demploi>

Des visites virtuelles et des tonnes d'activités à destination des enfants !

Courez-y vite !



Ram AMSTRAM'RAM



CHAVANON
COMBRAILLES
& VOLCANS
COMMUNAUTÉ



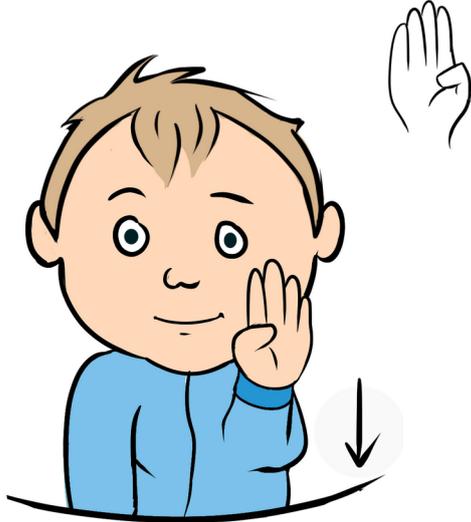
ram@ccvcommunaute.fr

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots pour s'amuser



www.unjourunjeu.fr

S'il te plaît

Glisse le dos de la main sur ta joue vers le bas.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Merci

Paume tournée vers toi, écarte la main de la bouche vers le bas.

Petits mots du quotidien

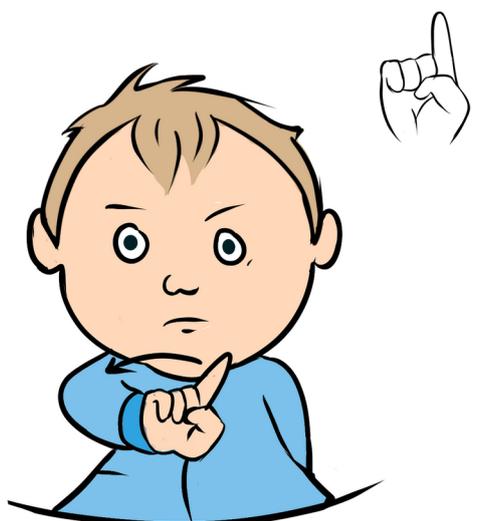


www.unjourunjeu.fr

Oui

Forme un O avec le pouce et l'index. Puis bascule le poignet vers l'avant.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Non

Index tendu, fais un mouvement de gauche à droite avec ce doigt.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Pardon

Fais deux petits cercles paume contre paume.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Bravo

Lève les bras et pivote les mains de droite à gauche.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Quoi ?

Bouge latéralement tes mains, paumes vers le haut, avec un regard interrogateur.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Bonjour

Paume de la main tournée vers l'avant, écarte-la sur le côté en effectuant un petit arc.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Bébé

Bras pliés l'un sur l'autre, fais l'action de bercer de gauche à droite.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Au revoir

Lève le bras et rabats tes doigts vers le bas deux fois.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Maman

Avec la tranche de ta main, touche deux fois en dessous de ta poitrine.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Papa

Sur le côté de la bouche, ouvre et ferme ton index sur le pouce.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Regarder

Ton index et ton majeur vont des yeux vers l'avant.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Sentir

Touche le bout de ton nez avec ton index.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Maison

Forme le haut d'un toit avec tes mains.

Petits mots du quotidien



www.unjourunjeu.fr

Aider

Avant-bras contre avant-bras, remonte le coude vers ton épaule.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

En colère

Mains repliées, fais semblant de griffer ta poitrine, en prenant un air énervé.

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

Content

En souriant, fais un cercle avec ta main sur ta poitrine.

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

Aimer

Glisse ta main sur la poitrine vers le haut puis vers l'avant.

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

Dormir

Rapproche la main de ton oreille et penche ta tête en fermant les yeux.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

Avoir peur

Les doigts écartés, tape deux fois sur ta poitrine avec une expression de peur.

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

Avoir mal

Poings fermés, fais tourner tes pouces l'un autour de l'autre.

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

Être triste

Fais semblant de te griffer le visage en allant de haut en bas, une fois.

Les émotions



www.unjourunjeu.fr

Drôle

Index et majeur côte à côte, touche le côté de ton nez deux fois.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots d'amour



www.unjourunjeu.fr

Bisou

Réunis tes doigts et pose-les sur ta joue.

Petits mots d'amour

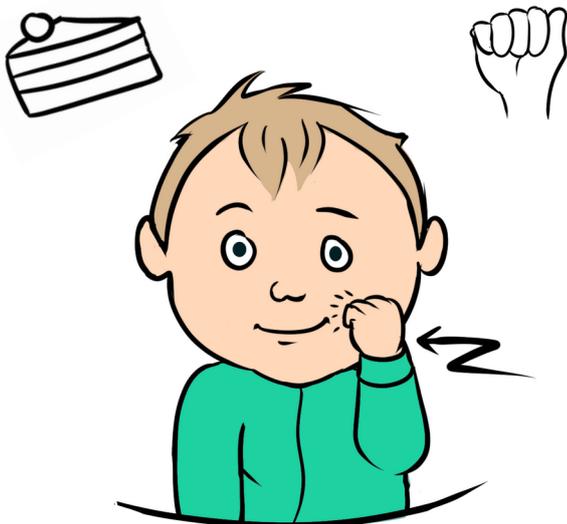


www.unjourunjeu.fr

Calin

Poing fermé, remonte la main sur ta joue.

Petits mots pour le repas



www.unjourunjeu.fr

Gâteau

Poing fermé, fais deux petites tapes sur la joue avec ta main.

Petits mots pour le repas



www.unjourunjeu.fr

Biberon

Pouce sorti, fais l'action de donner le biberon en penchant ta main.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots pour le repas



www.unjourunjeu.fr

Manger

Doigts joints, dirige ta main vers ta bouche deux fois.

Petits mots pour le repas



www.unjourunjeu.fr

Boire

Doigts pliés, pouce tendu, mime l'action de boire en penchant ta main vers la bouche.

Petits mots pour le repas



www.unjourunjeu.fr

Repu

Pose ta main sous le menton en gonflant tes joues.

Petits mots pour le repas



www.unjourunjeu.fr

Encore

Main pliée, tape deux fois sur la paume de l'autre main.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots pour le change



www.unjourunjeu.fr

Changer la couche

Pivote tes deux mains l'une contre l'autre, poings fermés.

Petits mots pour le change



www.unjourunjeu.fr

Pipi

Tape deux fois le pouce sur ta poitrine, pouce et auriculaire dépliés.

Petits mots pour le change



www.unjourunjeu.fr

Caca

Touche ton cou deux fois avec le bout de ton index.

Petits mots pour le change



www.unjourunjeu.fr

Le pot

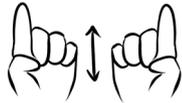
Paumes face à face, symbolise le pot avec tes mains.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots pour s'amuser



www.unjourunjeu.fr

Musique

Mains levées, imite le chef d'orchestre en tournant tes index.

Petits mots pour s'amuser

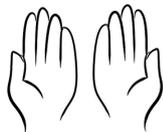


www.unjourunjeu.fr

Jouer

Pouces et auriculaires tendus, fais des cercles avec tes mains, paumes orientées vers toi.

Petits mots pour s'amuser

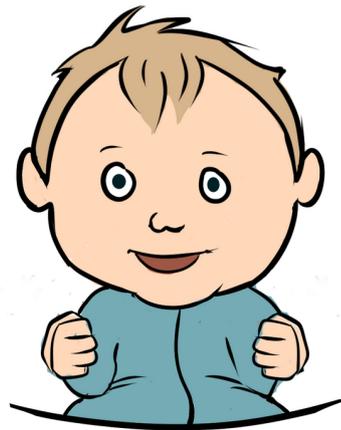


www.unjourunjeu.fr

Un livre

Paumes ouvertes tournées vers toi, joins tes mains côte à côte.

Petits mots pour s'amuser



www.unjourunjeu.fr

Une voiture

Mime le mouvement du volant en pivotant tes mains jointes de haut en bas.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Les animaux

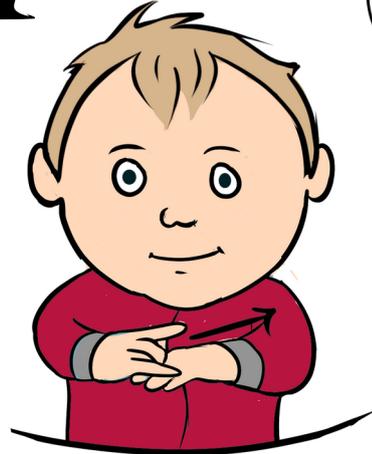


www.unjourunjeu.fr

Un chien

Agite ta main de haut en bas sans bouger le poignet.

Les animaux

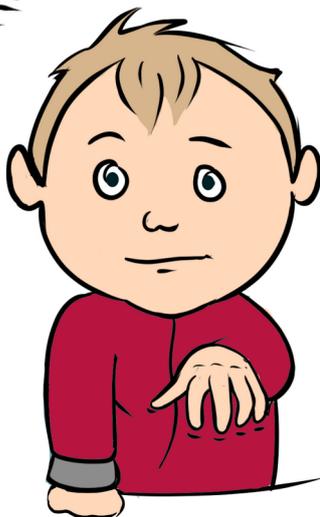


www.unjourunjeu.fr

Un escargot

Index et auriculaire tendus, avance doucement ta main le long de ton autre bras.

Les animaux



www.unjourunjeu.fr

Une fourmi

Fais avancer ta main en remuant tous tes doigts.

Les animaux



www.unjourunjeu.fr

Un chat

Pouce, index et majeur joints, pars de la bouche vers l'extérieur en ouvrant les 3 doigts.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

La météo



www.unjourunjeu.fr

Avoir froid

Sers les poings et remonte tes mains vers toi en frissonnant.

La météo

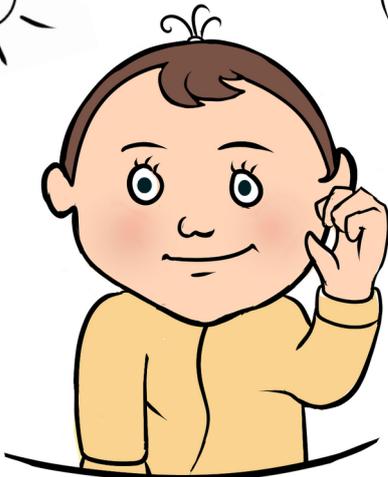


www.unjourunjeu.fr

Avoir chaud

Doigts repliés, bouche ta main sur le côté en soupirant.

La météo



www.unjourunjeu.fr

Le soleil

Forme un C avec ta main et place-la à côté de ta tempe.

La météo



www.unjourunjeu.fr

La pluie

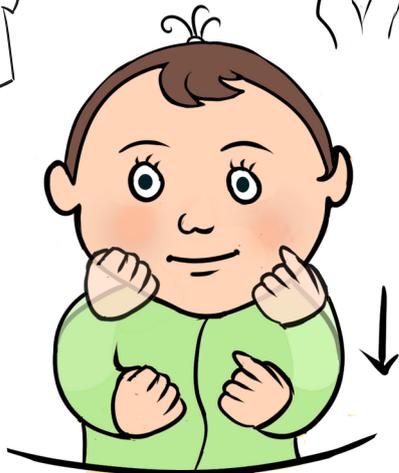
Lève les bras et descend tes mains en gardant les paumes vers le bas et en bougeant les doigts.

Signer avec son bébé

Cartes à imprimer

unjourunjeu.fr

Petits mots pour se promener



www.unjourunjeu.fr

S'habiller

Poings fermés, situés au niveau des épaules, descends les avant-bras devant ta poitrine.

Petits mots pour se promener

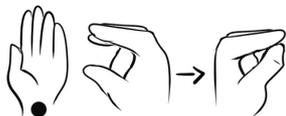


www.unjourunjeu.fr

Marcher

L'index et le pouce sortis, pivote tes mains alternativement de façon opposée.

Petits mots pour se promener

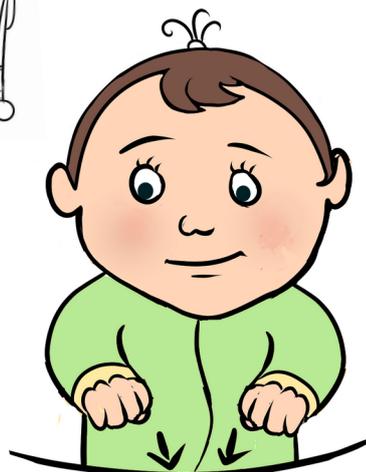


www.unjourunjeu.fr

Sortir

Avec une de tes mains, attrape la deuxième, immobile, et fais les avancer sur le côté.

Petits mots pour se promener



www.unjourunjeu.fr

Une poussette

Poings fermés, déploie tes bras vers l'avant.