

# Newsletter #2 AMSTRAM'RAM



A travers cette lettre hebdomadaire, nous souhaitons maintenir un lien entre vous, Assistantes Maternelles et Parents, et nous, Relais d'Assistantes Maternelles.

Régulièrement, nous proposerons des lectures, des activités pour petits et grands, des pistes d'évasion... **Envoyez-nous des photos de vos réalisations !**

Cette lettre se veut vivante et participative! N'hésitez pas à suggérer du contenu à : [ram@ccvcommunaute.fr](mailto:ram@ccvcommunaute.fr)

## Activité manuelle

### Peinture gonflante !

Une petite activité simple, il vous faut :

- 3 càs de farine
- 3 càs de sel fin
- 8 à 10 càs d'eau
- Peinture type gouache OU colorants alimentaires
- 1 càc de levure chimique
- Des petits pots

Mélanger la farine, le sel, la levure et l'eau (*La texture doit être un peu comme du yaourt*)

Répartir la pâte dans plusieurs pots

Ajouter la couleur de votre choix dans chaque pot

Peindre ce que vous souhaitez sur une feuille (*nous avons testé la peinture au coton-tige!*)

Déposer la feuille au micro-onde

Lancer le micro-onde 30s à environ 700W

Attention la feuille est un peu chaude à la sortie, c'est normal si vous voyez la feuille se déformer un peu lors du temps de chauffe !



France Inter propose sur son site des histoires à écouter...

<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>



Ressources en ligne

## Cahier d'activités d'Infans

Sur son site, Infans vous propose de télécharger un petit livret d'activités à destination des élèves de Maternelle mais aussi CP/CE1. Vous pouvez le télécharger ici :

<https://www.formassmat.fr/jerestechezmoi>

Cuisine

## Cookies au quinoa et pépites de chocolat

- 30 g de beurre
- 1 gousse de vanille
- 1 banane
- 50g de quinoa cuit
- 1 càs de miel
- 1 œuf
- 55g de farine
- 40 gr de poudre d'amande
- 1 càc de levure chimique
- 100 gr de pépites de chocolat



Recette tirée de : <https://www.c-monetiquette.fr/blog/recette-cookies-quinoa-chocolat/>

### Préparation

1. Préchauffer le four à 190°
2. Découper le beurre en petits cubes et le faire fondre au bain-marie
3. Fendre la gousse, récupérer les grains de vanille et les mélanger à la banane écrasée
4. Mélanger le quinoa cuit, la poudre d'amande, la farine, les pépites de chocolat, et la levure dans un saladier
5. Ajouter l'œuf, le beurre, le miel et la banane
6. Sur une plaque de cuisson, former des petits tas espacés et légèrement aplatis
7. Enfourner 12 à 15 minutes jusqu'à ce que les cookies soient légèrement dorés



« **La brouille** », une histoire de Claude BOUJON, l'Ecole des Loisirs :

<https://vimeo.com/399641647>

sur le sujet des disputes et qui sont peut-être d'actualité en ce temps de confinement !

Atelier du RAM

## A votre crochet. à vos aiguilles !

Et si nous confectionnons un sac à chansons ?

En atelier, lorsque l'animatrice sort le sac, un enfant à tour de rôle pioche dans le sac une peluche ou marionnette. Cet objet renvoie alors à une comptine, une chanson, une histoire...

Je sollicite votre contribution pour créer des personnages, récupérer des peluches.... Place à votre imagination !

Et si une personne est motivée pour confectionner le sac, qu'elle se fasse connaître !

MERCI

Musique

## Safari Symphonique



Spectacle jeune public de l'Orchestre National d'Auvergne enregistré à l'opéra-théâtre de Clermont-Ferrand en octobre dernier. Le temps de cette rediffusion, les enfants et leurs parents pourront se filmer chez eux en train de danser devant leur écran. L'image de certaines familles pourra être diffusée en direct à l'écran en même temps que le spectacle. Plus d'infos ici :

<https://ici-aussi.tv/talents-dici/>

A l'écran

## Courts-métrages !

A partir de 2 ans

Attention aux écrans ! Restez aux côtés de votre enfant pour mettre des mots sur les images.

Vous pouvez télécharger des courts-métrages (service payant mais réduction avec le code HAPPYPARENTS) :

<https://www.universcine.com/films/ma-petite-planete-verte>

<https://www.universcine.com/films/la-ronde-des-couleurs>

<https://www.universcine.com/films/promenons-nous-avec-les-petits-loups>

Ram AMSTRAM'RAM



CHAVANON  
COMBRAILLES  
& VOLCANS  
COMMUNAUTÉ



[ram@ccvcommunaute.fr](mailto:ram@ccvcommunaute.fr)