

# 2<sup>ème</sup> édition de la Semaine du Cœur

## VENDREDI 5 OCTOBRE 2018

- ◆ Conférence «**Qu'est ce que l'arrêt cardiaque ?**» présentée par le Docteur Charles VORILHON
- ◆ Démonstration du massage cardiaque et de l'utilisation des défibrillateurs par les pompiers de Pontgibaud
- ◆ **A 20h - Espace Henri Vidal, 4 avenue de la gare - 63230 Pontgibaud**
- ◆ Entrée gratuite

## DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018

- ◆ Randonnées de **5km et de 10 km**
- ◆ Point de départ : Salle des fêtes de **Miremont**
- ◆ Inscription sur place à partir de 9h
- ◆ Départ de 9h à 11h pour la randonnée de 5 km
- ◆ Départ de 9h à 10h30 pour la randonnée de 10km
- ◆ Tests de glycémie, de cholestérol et mesure de tension
- ◆ Entrée : 5 euros par personne
- ◆ Gratuit pour les moins de 12 ans

PRENONS NOTRE CŒUR EN MAIN



**LA MONTAGNE**



**facebook**

Participez à la semaine du cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

Pour plus d'informations : 06-87-44-38-06 ou 06-79-03-82-93