

CONFERENCE-DEBAT

Qu'est ce que l'arrêt
cardiaque ?

VENDREDI 5 OCTOBRE

20h

à l'Espace Henri Vidal à **Pontgibaud**

- Présenté par le Dr Charles VORILHON
- Initiation aux gestes qui sauvent par les pompiers de Pontgibaud
- Entrée libre

RANDONNEE

Départ : Salle des fêtes de **Miremont**

Circuits :

Grand : **10 km (départ avant 10h30)**

Petit : **5 km (départ avant 11h)**

5€ par participant
Gratuit moins de 12 ans

DIMANCHE
7
OCTOBRE