

MUT DOME

*Le Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile
de Mutualité Française Puy-de-Dôme
vous invite*

à la journée des aidants

Jeudi
21
décembre

Dans les locaux de
l'EHPAD

Les Rives d'rtière

8, rue du Docteur Digue
63170 AUBIERE

De 9h30 à 16h30



Une journée pour
les aidants *et les aidés!*
Venez avec votre proche!
Nous nous occupons de lui!

Jeudi
21
décembre

Une journée pour
les aidants *et les aidés* !

**Venez avec votre proche !
Nous nous occupons de lui !**

Programme

9h30

Accueil des participants

10h

Animation collective aidants-aidés :
atelier de musicothérapie

Pour les aidés

Pour les aidants

Repas
à l'EHPAD

12h
Repas offert !

Repas
au restaurant

Séance de
sophrologie

13h

Théâtre
Forum

Atelier
d'Art Floral

15h30

Echanges avec une
Psychologue

16h30

Fin de la journée